

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ДО «СШОР
 по греко-римской борьбе
 г. Южно-Сахалинска»
 Глухов В.А.



РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий МАУ ДО «СШОР по греко-римской борьбе г. Южно-Сахалинска»
на период с 01.09.2023 по 31.08.2024г.
(г. Южно-Сахалинск, плрн. Ново-Александровск, пер А. Матросова, 13)

ОТДЕЛЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА»

Ф.И.О. трен.	Группа	Час/нед.	Кол-во чел.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
Ци Ин Бок Зал борьбы 1 этаж	УТГ – 3	10	14	19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)		
	НП – 1 набор	4,5	15	15.00-16.30 (1,5)		15.00-16.30 (1,5)		15.00-16.30 (1,5)		
	НП – 1 набор	4,5	15	17.00-18.30 (1,5)		17.00-18.30 (1,5)		17.00-18.30 (1,5)		

Ф.И.О. трен.	Группа	Час/нед.	Кол-во чел.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
Хон У Сик Зал борьбы 2 этаж	СОГ набор	3	15	09.00-10.00 (1)		09.00-10.00 (1)		09.00-10.00 (1)		
	НП – 1 набор	4,5	15	15.00-16.30 (1,5)		15.00-16.30 (1,5)		15.00-16.30 (1,5)		
	ГССМ	20	4	07.00-08.00 (1) 19.30-22.00 (2,5) (зарядка СР)	07.00-08.00 (1) 19.30-22.00 (2,5) (зарядка СР)	07.00-08.00 (1) 19.30-22.00 (2,5) (зарядка СР)	07.00-08.00 (1) 19.30-22.00 (2,5) (зарядка СР)	07.00-08.00 (1) 19.30-22.00 (2,5) (зарядка СР)	17.00-19.30 (2,5)	

Ф.И.О. трен.	Группа	Час/нед.	Кол-во чел.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
Зарюта Эдуард Владимирович Зал борьбы 2 этаж	ГССМ	20	4	07.00-07.30 18.00-21.00 (3) (зарядка СР)	07.00-07.30 18.00-21.00 (3) (зарядка СР)	07.00-07.30 18.00-21.00 (3) (зарядка СР)	07.00-07.30 18.00-21.00 (3) (зарядка СР)	07.00-07.30 18.00-21.00 (3) (зарядка СР)	09.00-11.30 (2,5)	
	НП – 3	6	15	16.30-17.30 (1)	16.30-17.30 (1)	16.30-18.00 (1,5)	16.30-17.30 (1)	16.30-18.00 (1,5)		

Ф.И.О. трен.	Группа	Час/нед.	Кол-во чел.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
Хачатрян Эдгар Мушегович	УТГ – 2	10	15	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)		
	УТГ – 3	10	10	17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)		
	СОГ № 1	3	15	09.00-10.00 (1)		09.00-10.00 (1)		09.00-10.00 (1)		
	СОГ № 2	3	15		09.00-10.00 (1)		09.00-10.00 (1)		09.00-10.00 (1)	